

Gravidanza durante la pandemia da COVID-19:

Quando chiamare il medico, l'ostetrica o l'infermiere

La gravidanza porta molte emozioni, cambiamenti e preoccupazioni. Potresti non saper distinguere quali sono le emozioni e i sintomi normali e quali no. Questa guida può aiutarti a capire quando dovresti chiamare il medico, l'ostetrica o l'infermiere durante la gravidanza e una volta nato il bambino. Quando li chiamerai dovrai comunicare il tuo nome, la data prevista per il parto e quella dell'ultima mestruazione.

Durante la gravidanza

Rivolgiti immediatamente al tuo medico, all'ostetrica o all'infermiere se manifesti uno dei seguenti sintomi:

- Forte dolore addominale persistente.
- Forte e improvvisa emicrania di durata superiore a due ore.
- Contrazioni da parto/doglie. Le contrazioni consistono in un senso di irrigidimento o crampi addominali. Esistono due tipi di contrazioni:
 - [Le contrazioni di Braxton Hicks](#) sono contrazioni preparatorie che si percepiscono ogni tanto. Durano pochi secondi, non sono forti e spariscono cambiando posizione.
 - [Le contrazioni da parto/doglie](#) sono forti, durano a lungo e si manifestano a distanza ravvicinata. Non spariscono cambiando posizione.
- Si rompono le acque o si verificano sanguinamento o spotting.
- Ogni [segnale o sintomo](#) del COVID-19, come ad esempio l'emicrania persistente, dispnea, febbre o perdita del gusto e dell'olfatto.



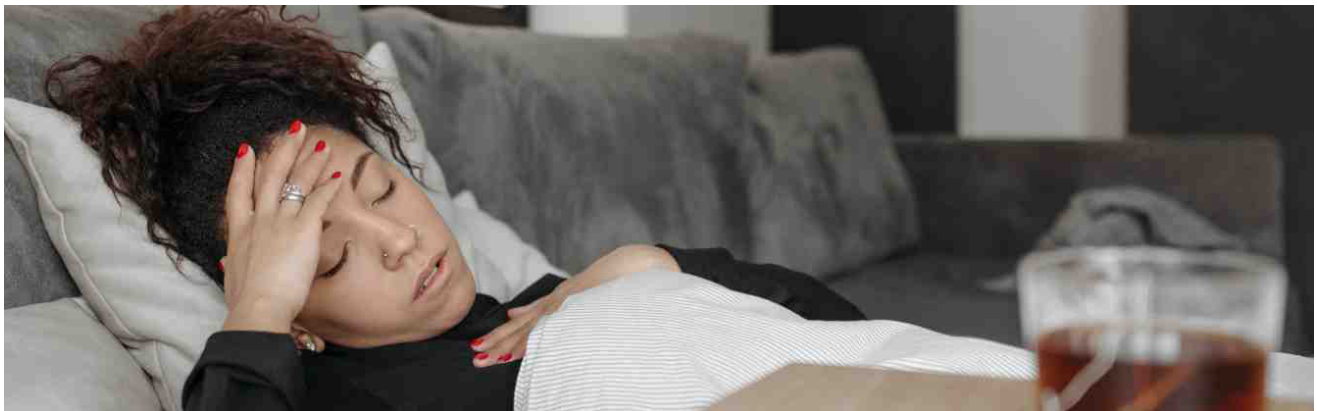
Una volta nato il bambino

Una volta nato il bambino, il tuo corpo potrebbe subire molti cambiamenti che possono aumentare il rischio di gravi problemi di salute post-partum. Rivolgiti subito al medico, all'ostetrica o all'infermiere se manifesti uno qualsiasi dei segnali o sintomi riportati nella tabella alla pagina successiva. Tali segnali e sintomi sono noti come "Avvisaglie post-partum"; puoi trovare maggiori informazioni in merito alla pagina successiva e [qui](#).



Avvisaglie post-partum

<p>Chiama il 911 se insorgono</p>	<ul style="list-style-type: none">• Dolore al petto• Dispnea o apnea• Convulsioni• Pensieri di autolesionismo o di far male al bambino o a qualcun altro
<p>Rivolgiti al tuo medico o all'ostetrica se insorgono</p> <p><small>*Se non riesci a contattare il medico o l'ostetrica, chiama il 911 o rivolgiti al pronto soccorso.</small></p>	<ul style="list-style-type: none">• Sanguinamento tale da riempire un assorbente all'ora o coaguli di sangue delle dimensioni di un uovo o più grandi• Un'incisione o un taglio derivato dalla gravidanza che non sta guarendo.• Gambe arrossate o gonfie che risultano calde e doloranti al tatto.• Febbre pari o superiore ai 38°C/100°F• Emicrania persistente anche dopo l'assunzione di farmaci oppure forte emicrania accompagnata da alterazioni della vista• Sensazione di tristezza o ansia persistente per più di qualche settimana o in continuo peggioramento• Sensazioni che ti impediscono di prenderti cura di te o del tuo bambino in qualsiasi momento. Questi potrebbero essere dei segnali di depressione post-partum o altra patologia• Ogni segnale o sintomo del COVID-19, come ad esempio l'emicrania persistente, dispnea, febbre o perdita del gusto e dell'olfatto



La presente pubblicazione è finanziata dall'Amministrazione delle risorse e dei servizi sanitari (*Health Resources and Services Administration, HRSA*) del Dipartimento della salute e dei servizi umani degli Stati Uniti (*U.S. Department of Health and Human Services, HHS*) per un importo massimo pari a \$10.361.110,00. I contenuti presentati sono redatti dagli autori e non rispecchiano necessariamente gli orientamenti ufficiali né il sostegno di HRSA, HHS o del Governo degli Stati Uniti.

Se non hai un fornitore di cure, trova un navigator comunitario o contatta i tracer qui: <https://211.unitedway.org/services/covid19>.
Traduzioni e servizi TTY disponibili su: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.